

代行のお知らせ

日付	曜日	時間	クラス名	変更前	変更後
11月28日	火	11:45~12:30	アクア45	飯田	新井
11月28日	火	15:15~16:15	ジャズダンス	矢吹	休講
11月29日	水	16:00~17:00	ローラーピラティス	川島	休講
11月29日	水	18:45~19:30	ハイパーボディ	佐藤	大村
11月29日	水	20:45~21:30	HIPHOP	KNG	休講
12月1日	金	11:25~12:10	ビギナーエアロ	亀江	キヨミ
12月2日	土	13:15~13:45	腰痛体操	佐藤	休講
12月2日	土	14:00~14:45	ハイパークラッシュ	高柳	前川
12月2日	土	15:15~15:45	ウォームBODYリカバリー	前川	大村
12月2日	土	17:30~18:15	初心者の方向けストライクインパクト ⇒ストライクインパクト	佐藤	高柳
12月3日	日	14:45~15:15	ウォームコアリセット	三枝	大村
12月4日	月	13:45~14:30	ホットフローヨガ	Miya	MISAKI
12月6日	水	14:15~14:45	ハイパークラッシュ30	大村	前川
12月9日	土	17:30~18:15	初心者の方向けストライクインパクト ⇒ストライクインパクト	佐藤	高柳
12月10日	日	10:15~11:15	フラダンス	野田	MIZUHO
12月13日	水	13:15~14:00	BODYリカバリー	前川	大村
12月13日	水	19:45~20:30	ハイパークラッシュ	梶田	前川
12月16日	土	16:00~16:45	ホットBeautyLifeヨガ-ポールリラックス- ⇒ホットBeautyLifeヨガ	三枝	中村
12月20日	水	13:15~14:00	BODYリカバリー	前川	大村
12月23日	土	12:15~12:40	お腹すっきり	前川	梶田
12月23日	土	14:00~14:45	ハイパークラッシュ	高柳	梶田
12月23日	土	20:30~21:30	エナジーHigh&Low	MIZUHO	休講
12月24日	日	11:30~12:30	パワーエナジー ⇒ボディメイクパワー	MIZUHO	JUN
12月24日	日	11:45~12:30	身体が硬い人の為のヨガ ⇒BeautyLifeヨガ-ポールリラックス-	中村	三枝
12月24日	日	13:55~14:40	ハイパーボディ	梶田	大村
12月24日	日	16:30~17:15	ストライクインパクト	梶田	前川
12月27日	水	13:15~14:00	BODYリカバリー	前川	大村
12月29日	金	14:25~14:55	お腹すっきり	佐藤	前川
12月29日	金	18:45~19:30	キックボクシングエクササイズ	Asahi	IZUMI
12月29日	金	19:00~19:30	ホットBODYリカバリー	小原	三枝