

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
8月 10日 (火)	10:20~11:20	背骨コンディショニング	新井	小林
8月 10日 (火)	11:45~12:30	アクア45	新井	西脇
8月 10日 (火)	14:05~14:35	ファーストステップ ⇒ベーシックヨガ30	岡山	菅原
8月 17日 (火)	10:20~11:20	背骨コンディショニング	新井	小林
8月 17日 (火)	11:45~12:30	アクア45	新井	飯田
8月 17日 (火)	15:30~16:00	腰痛体操	狩野	梶田
8月 21日 (土)	11:50~12:20	ハイパーボディ ⇒ファーストステップ	向山	岡山
8月 22日 (日)	10:30~11:00	BeautyLifeヨガ30	平田	中村
8月 22日 (日)	14:00~14:30	アクア30	小川	梶田
8月 22日 (日)	14:55~15:40	ホットベーシックヨガ ⇒ホットBeautyLifeヨガ	簗田	小川
8月 24日 (火)	10:20~11:20	背骨コンディショニング	新井	小林
8月 24日 (火)	11:45~12:30	アクア45	新井	西脇
8月 28日 (土)	11:50~12:20	ハイパーボディ ⇒ファーストシェイプ	向山	慶徳
8月 29日 (日)	10:30~11:00	BeautyLifeヨガ30	平田	齊藤
8月 29日 (日)	14:55~15:40	ホットベーシックヨガ ⇒ホットBeautyLifeヨガ	簗田	平田
8月 30日 (月)	14:15~14:45	アクア30	岡山	向山
8月 31日 (火)	14:05~14:35	ファーストステップ ⇒ベーシックヨガ30	岡山	菅原

2021/8/10 更新