AUTUMN TRAINING MUSCLE & BEAUTY

初心者経験問わずご参加できます！

無料

～11月後半～

Mon	Wed	Fri	Sat
11/18	11/20	11/22	11/23
12:00	12:00	12:00	10:00
14:00	14:00	14:00	12:00
16:00	16:00	16:00	17:00
11/25	11/27	11/29	11/30
12:00	12:00	×	×
14:00	14:00		
16:00	16:00		

WEBからも予約ができるようになりました！
右側にあるQRコードを読み取り、予約をお願い致します。
※フロントもしくは電話でも承ります。
上記時間帯以外で受けたい方はお気軽にお声掛けください。

定員1名

※1回20分間のレッスンになります。
※事前にご予約をお願いします。
・お客様の要望に合わせて、トレーニングを教えます。
例:美尻になりたい・二の腕を引き締めたい等